



SCHEMA Urkrafts dans- & trumkurser HT 2020

Prova-på: v34: 17-22 augusti för 100kr/kurs, i mån av plats.

Kursstart: v35: 24 aug - 29 aug: 13ggr + 3ggr* (paus för lov v44)

Drop-in KIZOMBA LÖRD-KVÄLL (sal Liv):
 19:00-19:55 Kurs Nyb/+: 100kr, 150kr kurs+soc
 20:00-20:55 Kurs Inter/adv: 100kr, 150kr kurs+soc
 21:00-01:00 Socialdans: 100kr, 2kurser+soc 200kr

MÅN DAG		TIS DAG		ONS DAG		TORS DAG		LÖRDAG	
SAL LIV	SAL MYS	SAL LIV	SAL MYS	SAL LIV	SAL MYS	SAL LIV	SAL MYS	SAL LIV / MYS	
* 3 extra gratis drop-in på andra kurser på schemat ingår när du anmäler dig till en kurs a` 1,25-1,5 tim (varav 1 du kan ge till en kompis). Gäller efter fullt betald kurs!		Begränsat antal platser! Säkra plats för hela terminen genom att anmäla dig NU! FÖRANMÄLAN krävs, även till prova-på! Antalet platser bestäms vid kursstart / anpassas till Corona-läget då: Först till kvarn! Till Anmälan/Priser						10.00–10.45 DANSLEK/RYTMK 1,5–4 år + vuxen till Live-trummis! Prova-på: 5 september - Kurs: DL 1: Start 12 sept 6 ggr: v37 tom v42 - Kurs: DL 2: Start 7 nov 5 ggr: v45 tom v49 MADOU(Sal Liv) BARNDANS	
								11.00–12.30 AFROBEAT/AFROHOUSE Mix av populär–danser & musik från Ghana... till Sydafrika! Energi, känsla, stil & skoj! Kurs: 26 LAITY (Sal Liv)	
17.25–18.25 TRUMKURS Djembe / Doundoun FORTSÄTTNING Kurs: 1 JACK	17.25–18.25 DANCEHALL NYBÖRJARE <i>Nyhet!</i> Dancehall stjärna från NY! Kurs: 2 TUGGZ	17.00–18.30 VÄSTAFRIKANSK DANS NYBÖRJARE Minst 2 trummisar spelar! Kurs: 7 JACK	17.15–18.30 AFROBEAT <i>Nyhet!</i> NYB / ÖPPEN NIVÅ Afrobeats mix! Mix av populär–danser & musik fr. hela Afrika! Kurs: 8 MASS	17.15–18.30 REGGAETON Rytmask & karibiskt populär–dans & musik som tagit hela världen med storm! Kurs: 13 REY	Urkraft & Corona! Läs mer på hemsidan!		17.25–18.25 TRUMKURS <i>Nyhet!</i> Djembe / Doundoun NYBÖRJARE Kurs: 19 JACK	17.25–18.25 URBAN LATIN <i>Nyhet!</i> Ny cool stil med infl. fr Hip–hop, reggaeton & dembow! Kurs: 20 ENRIQUE	11.15–12.00 AFRO–KIDS Från 6 år Prova-på: 29 augusti Dansmix m inspiration fr Afrika! BARNDANS! Kurs: AK MADOU (Sal Mys) (12ggr)
18.35–20.05 VÄSTAFRIKANSK DANS NYB / FORTS Minst 2 trummisar spelar! Kurs: 3 SEKOU	18.30–19.30 LATINMIX+LADYSTYLING Energifyllt & “Feminine-vibe” för det Latinska dansgolvet! Kurs: 4 ENRIQUE 19.35–20.35 URBAN KIZ NYBÖRJARE Förmälan till Madou! ELVIRA & MADOU	18.35–20.05 DANCEHALL DANSVANA Dancehall–stjärnan från NewYork här igen! Kurs: 9 TUGGZ	18.35–19.30 KIZOMBA/URBANKIZ GROUND–TECHNIQUE Registration to Romeo! ROMEO & SARA 19.35–20.35 URBAN KIZ/FUSION INTER / ADV. Drop–in: 150kr inkl soc.dans ROMEO & SARA	18.35–20.05 AFROBEAT FORTSÄTTNING Mix av klubbiga afrostilar med rötter i bla Ghana, Nigeria mm! Energi, känsla, stil & skoj! Kurs: 16 LAITY			18.35–19.50 VÄSTAFRIKANSK DANSMIX <i>Nyhet!</i> NYBÖRJARE Kraftfullt & kvinnligt med en av Guineas främsta dansare! Kurs: 15 FANTA	18.35–20.05 VÄSTAFRIKANSK DANS FORTSÄTTNING Minst 2 trummisar spelar! Kurs: 21 ITALO	18.35–19.35 AFROBEAT NYB Mix av klubbiga afro–stilar fr, bla Ghana & Nigeria Kurs: 22 LAITY 19.40–20.40 URBAN KIZ MEDEL/AVANC Förmälan till Madou! ELVIRA & MADOU
20.30–23.30 URBAN KIZ SOCIALDANS Live–DJ! Bara Socialdans: 80kr PAUSAD pga Corona		20.30–24.00 SOCIALDANCE KIZ/ URBANKIZ Live–Djs! Bara Socialdans: 85kr Socialdans inkl kurs innan: 150kr (Drop–in!)				20.30–23.30 URBAN KIZ SOCIALDANS Live–DJ! Bara Socialdans: 80kr Socialdans inkl kurs innan: 160kr (Drop–in!)			

Ang. Nivåer: Där ingen nivå anges är nivån "öppen" / anpassas till gruppen som anmäler sig!

Urkraft Sveav 128, 113 50 Sthlm, Tel: 08-673 33 32, 070 510 27 20 mail: info@urkraft.nu Hemsida: www.urkraft.nu