

SCHEMA Urkrafts dans- & trumkurser JUL 2020

Kurser v50, v51 2020 + v1, v2 2021 (9 dec 2020 tom 14 jan 2021)

ONSDAG		TORSDAG	
SAL LIV	SAL MYS	SAL LIV	SAL MYS
17.15-18.30	17.15-18.30	17.15-18.30	17.15-18.45
AFROBEAT	VÄSTAFRIKANSK	TRUMKURS	AFROBEAT
NYBÖRJARE - FORTS	DANS	Djembe / Doundoun	NYBÖRJARE + FORTS
Mix av klubbiga afrostilar fr, bla Ghana & Nigeria mm!	Stora, kraftfulla rörelser som går igenom hela kroppen!	NYBÖRJARE + FORTS	Mix av klubbiga afrostilar fr, bla Ghana & Nigeria mm!
Kurs: J1 LAITY	Kurs: J2 JACK	Kurs: J5 JACK	Kurs: J6 LAITY
18.35-20.05	18.35-19.50	18.35-19.50	18.50-20.05
AFROBEAT	LATINMIX+LADYSTYLING	URBAN LATIN	AFROBEAT
FORTSÄTTNING	Energifylld Latinomix kombinerat med "Feminine-vibe"	Ny cool stil med influenser från bla hiphop, reggaeton & dembow!	NYBÖRJARE
Mix av klubbiga afrostilar med rötter i bla Ghana, Nigeria mm!	för det Latinska dansgolvet!		Mix av klubbiga afrostilar fr, bla Ghana & Nigeria mm!
Energi, känsla, stil & skoj!			Energi, känsla, stil & skoj!
Kurs: J3 LAITY	Kurs: J4 ENRIQUE	Kurs: J7 ENRIQUE	Kurs: J8 LAITY



*Ge dej själv en
julklapp!*

En livgivande julklapp fylld med glädje, hälsa inspiration & kraft!
Max 7 deltagare / kurs nu med nya restriktionerna från folkhälsomyndigheten.

Tillfällen:
Onsdagar: 9/12, 16/12, 6/1, 13/1
Torsdagar: 10/12, 17/12, 7/1, 14/1
Pris: 990kr för 4ggr (1,25-1,5 tim/ tillfälle)

Anmälan: Swisha hela summan till 0705102720, Anita Ajland, och skriv kurskod tack.

*Först till kvarn!
Varmt Välkomna!*

* **Ang. Nivåer:** Där ingen nivå anges är nivån "öppen" / anpassas till gruppen som anmäler sig!

Urkraft & Corona regler! Läs mer på hemsidan!